

Termine	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
24.06.2019 - 30.06.2019		individueller Lauf 30-40 min		individueller Lauf 30-40 min		individueller Lauf 30-40 min	
01.07.2019 - 07.07.2019		individueller Lauf 45-60 min		individueller Lauf 45-60 min		individueller Lauf 45-60 min	
08.07.2019 - 14.07.2019	Trainings-Auftakt 19 Uhr	Training 19 Uhr	Training 19 Uhr	Rheincup	Rheincup Training 18.00	Rheincup	Rheincup
15.07.2019 - 21.08.2019	Rheincup	Training 19 Uhr	Training 19 Uhr		Trainingslager Grissheim	Trainingslager Grissheim	Trainingslager Grissheim anschl. Turnier K' Bergen
22.07.2019 - 28.07.2019		Training 19 Uhr	Training 19 Uhr		Training 19 Uhr Gassenfest-Besuch	Test-Spiel Wyhl 2 : Merdingen 1	
29.07.2019 - 04.08.2019	Training 19 Uhr	Training 19 Uhr	Training 19 Uhr		Training 19 Uhr		Testspiel Sasbach 2 Testspiel SG Wyhl/Endingen 3 : A-Jgd
05.08.2019 - 11.08.2019		Training 19 Uhr	Training 19 Uhr	Training 19 Uhr	Testspiel 3.	Testspiel SC Wyhl 2 : Ebringen	
12.08.2019 - 18.08.2019		Training 19 Uhr	Training 19 Uhr		Training 19 Uhr		1. Punktspiel
19.08.2019 - 25.08.2019		Training 19 Uhr	Training 19 Uhr		Training 19 Uhr		2. Punktspiel

Denkt bitte an die individuelle Vorbereitung. Den besten Trainingseffekt haben wir, wenn jeder Spieler schon eine gewisse Grundfitness in die Vorbereitung mitbringt.

Zu jedem Training in der Vorbereitung sind Laufschuhe pflicht!

Abmeldungen bitte bei:  
 Peter Klär 0151/22993888  
 Frank Hambrecht 0174/2460812

Tel. Teammanager:  
 Günter Zwigart :